

Deichmeeting am 11. Mai 2019 in Neuwied

	Dreikampf				
	M10	M11	W10	W11	
	22		19	22	
12:00	50m			Ball 1	12:00
12:15			50m		12:15
12:25	Weit 1				12:25
12:30				50m	12:30
12:40			Weit 2		12:40
13:00	Ball 1			Weit 1	13:00
13:20			Ball 2		13:20
	Vierkampf		100m Einlageläufe		
	Männer	Frauen	Männer	Frauen	
	12	16	6	7	
13:58	110m H 1. Lauf				13:58
14:05	110m H 2. Lauf				14:05
14:08	Siegerehrungen Dreikampf				14:08
14:18		100m H 1. Lauf			14:18
14:25		100m H 2. Lauf			14:25
14:32		100m H 3. Lauf			14:32
14:35	Einwerfen				14:35
14:40			100m		14:40
14:48				100m	14:48
14:55	Diskus	Speer			14:55
15:40	Einspringen		Siegerehrungen 100m		15:40
16:15	Stabhoch	Hoch			16:15
	Ah.: 4m + 10cm	Ah.: 1,46 + 3cm			
17:40		150m			17:30
17:50	200m				17:45
18:00	Siegerehrungen Mehrkampf				18:00